

2021
April

ASAHI DOJO

4

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
 カテゴリー変更にご注意ください。				1 先負 幼児 [帯の結び方・受身・打込のみ] 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10	2 仏滅 幼児 休み 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10	3 大安 中学生・小学6年 休み 小学生 休み 幼児 休み 全日本柔道選抜体重別選手権
4 赤口	5 先勝	6 友引	7 先負	8 仏滅	9 大安	10 赤口
幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み 全日本柔道選抜体重別選手権	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10 寝技中心	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10 練習時間注意	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 [帯の結び方・受身・打込のみ] 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30 親子柔道教室 19:00~20:00 練習時間注意	中学生・小学6年 休み 小学生 休み 幼児 休み 練習時間注意
11 先勝	12 先負	13 仏滅	14 大安	15 赤口	16 先勝	17 友引
幼児 12:00~13:30 小学生 10:30~12:00 中学生 9:10~10:30 練習時間注意	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10 寝技中心	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30 練習時間注意	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 [帯の結び方・受身・打込のみ] 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10	幼児 16:00~17:00 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30 練習時間注意	中学生・小学6年 9:00~10:30 小学生 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 よちよち柔道 13:30~14:30 練習時間注意
18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口	22 先勝	23 友引	24 先負
幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10 寝技中心	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30 練習時間注意	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 [帯の結び方・受身・打込のみ] 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30 練習時間注意	中学生・小学6年 9:00~10:30 小学生 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30
25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝	29 友引	30 先負	
幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み 神奈川県柔道道場連盟柔道大会	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10 寝技中心	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30 練習時間注意	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み 昭和の日	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~19:00 中学生(栗田谷中) 18:30~20:30 練習時間注意	

2021年 5月の主な予定

お知らせコーナー

- ・3日(土)~4日(日) 全日本選抜柔道体重別選手権大会は、福岡県・福岡国際センターにて行われます。今大会は無観客試合となります。ライブ配信検討中との事です。
- ・25日(日) 神奈川県柔道道場連盟柔道大会は、県立武道館にて開催予定です。今大会はコロナウイルス感染防止対策により規模縮小で行われます。対象新6年、新中3のみ

※よちよち柔道教室にて、3歳未満のお子様に参加される際には、一緒に保護者様のご参加をお願いしております。

※木曜日[16:00~17:10・幼児の部](小学1、2年生も参加可)において、帯の結び方や、受身、打込などを中心に行いますので、自信のない方は是非ご参加ください。

今月より、中学生の部(火曜日・金曜日)が栗田谷中で行えるようになりました。直接行かれる方は18:15より前には絶対に学校に立ち入らないでください。

朝飛道場から行く人は、18:15に道場を出発を致しますので宜しくお願い致します。

《練習における注意事項》

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りいただくこととなります。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・マスク着用で練習を行います。(ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。)

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでのご確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場

検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

